



NOTIZIARIO

meze di Ottobre 2015

IMPORTANTE

Questo mese Voglio fare un importante invito indirizzato a tutti i lettori del Notiziario ed a quanti ci conoscono.

In questi giorni ha inizio la campagna per l'iscrizione alla Associazione per il 2016.

Nell'incontro del Consiglio Direttivo riunitosi nei giorni passati e' emersa la necessit  di cercare di aumentare il numero degli iscritti che quest'anno 2015 ha registrato un calo preoccupante, probabilmente dovuto alla crisi economica in atto. Per tali motivi abbiamo deciso di non aumentare la quota Associativa lasciandola come quella del 2015 (in pratica sono meno di 3 € al mese).

E' necessario crescere ed essere di pi .

Agli amici Soci 2015 chiedo di rinnovare l'iscrizione, e a tutti gli amici lettori del "Notiziario" di iscriversi numerosi, e partecipare alle attivit .

A tutti chiedo di farsi parte attiva con parenti, amici, conoscenti, per invitarli a conoscerci e ad iscriversi alla Associazione. Il Vostro prezioso aiuto ci metter  in grado di realizzare nuovi progetti, nuovi corsi, e nuovi seminari.

Da parte di tutto il Direttivo e mia personale, Vi assicuriamo di mettere nelle attivit  dell' Associazione tutto l'entusiasmo ed il nostro tempo libero, affin  l'Associazione cresca sempre e sia sempre pi  a misura dei Soci, cercando di esaudire i Vostri desideri e le vostre aspettative.

Grazie di cuore a tutti quelli che ci aiuteranno con il loro impegno e a coloro che ci daranno la loro fiducia.

Francesco

Per qualsiasi informazione potete contattarmi via mail all'indirizzo f.gennari@ass-agir.it



Associazione "AMICI DEI GIARDINI ROMANI" (ASS-AGIR)

Il mese di ottobre segna la ripresa di molte attività: le vacanze sono ormai uno sbiadito ricordo, le scuole sono iniziate e il lavoro è entrato in piena routine.

Anche le piante hanno ripreso i normali ritmi: i segni della stagione estiva sono ancora visibili qua e là, ma anche il giardino e il terrazzo hanno ripreso frenetici tutte le loro attività.

Il mese di ottobre è il mese giusto per i cambiamenti, il clima ancora mite permette infatti di piantare nuovi alberi, arbusti e piante da fiore.

se volete regalare un nuovo aspetto al vostro giardino dovete approfittarne ora, prima che le temperature inizino ad abbassarsi.

Con l'arrivo dell'autunno si deve anche pensare alla prossima stagione estiva e agire di conseguenza.

Già in questo mese si devono piantare, sia in vaso che in piena terra, tutte le bulbose con prossima fioritura primaverile

Con l'abbassarsi delle temperature, i giardini si riempiono inevitabilmente di foglie secche.

Queste foglie possono essere riutilizzate in vari modi.

Per prima cosa potete raccoglierle e utilizzarle per realizzare del concime a seguito del compostaggio, soprattutto le foglie di faggio creano concime di ottima qualità.

Un altro utilizzo per le foglie secche è quello di utilizzarle come protezione dal gelo: collocatele al piede di alberi, arbusti e cespugli particolarmente sensibili alle basse temperature, fissatele poi utilizzando una rete a maglia fine.

Otterrete una buona protezione in grado di preservare dalle intemperie i vostri esemplari più sensibili.

Durante l'estate appena passata parlando con il Sig. Mauro di Sorte che abbiamo conosciuto presso il Vivaio Giardino Tara di Bolsena, mi diceva che presso l'Università di Tor Vervata era in fase di realizzazione un grandissimo orto botanico cercando su internet ho trovato il sito che ho trovato molto interessante eccovi l'indirizzo **www.ortobotanicoroma2.it/**



Associazione "AMICI DEI GIARDINI ROMANI" (ASS-AGIR)

Comunicazione dell' Associazione

Sono in corso riunioni ed incontri per l'organizzazione delle prossime attività dell'Associazione, non appena disponibile il calendario definitivo, sarà inviato una edizione straordinaria del notiziario riservata a queste informazioni.



Questo mese possiamo andare a...

Visitare uno dei giardini botanici o orti botanici del Lazio

Comune di Ardea

Giardino della Landriana (in località Tor San Lorenzo)

Comune di Bracciano

Tenuta di San Liberato

Parco di Palazzo Patrizi Castel Giuliano

Comune di Canale Monterano (RM)

Giardini Botanici di Stigliano

Comune di Cisterna di Latina (LT)

Giardini di Ninfa (in località Doganella di Ninfa)

Comune di Colleparado (FR)

Giardino Botanico di Colleparado

Comune di Fiumicino (RM)

Oasi di Porto

Comune di Ponza (LT)

Giardino Botanico Ponziano (sulla sommità del Colle Belvedere Borbonico)

Comune di Roma (RM)

Orto Botanico dell'Università di Roma (sulle pendici del Gianicolo)

Parco di Villa Torlonia

Roseto Comunale di Roma (ai piedi dell'Aventino)

Comune di Viterbo (VT)

Villa Lante

Orto Botanico dell'Università della Tuscia (in località Bulicame)



Fiere e mostre

ORTICOLARIO

e' la più importante mostra mercato in Italia l'anno passato sono stati più di 30.000 i visitatori ,mentre gli espositori provengono da tutta Europa

Descrizione: prestigiosa mostra mercato di piante rare per appassionati di giardinaggio e per coloro che amano vivere il verde. Tema di quest'anno: il tatto.

Dove: Cernobbio (CO), Villa Erba – Largo Luchino Visconti 4

Quando: 2-3-4 ottobre 2015

Ulteriori info:www.orticolario.it

MOSTRA BONSAI D'AUTUNNO

Descrizione: ottava edizione della mostra bonsai e suiseki. Workshop, conferenze e mercatino

Quando: 3-4 ottobre 2015

Dove: Roma – Città dei Ragazzi, Largo Città dei Ragazzi in Via della Pisana a 2 Km all'esterno del GRA

Ulteriori info:www.romabonsai.it

MOSTRA AUTUNNALE DI PIANTE E FIORI

Descrizione: oltre 50 partecipanti espongono quanto di meglio la floricoltura della stagione. La location è particolarmente suggestiva per il caratteristico Serrone Tepidario del Roster

Dove: Firenze – Giardino dell'Orticoltura, Via Vittorio Emanuele II, 4

Quando: primo weekend di ottobre

Ulteriori info:www.societatoscanaorticoltura.it



Associazione "AMICI DEI GIARDINI ROMANI" (ASS-AGIR)

AUTUNNO ALLA LANDRIANA

Descrizione: grande mostra mercato di giardinaggio. Quest'anno festeggia il suo ventennale.

Dove: Tor San Lorenzo – Ardea (Rm) – Giardini della Landriana – Via Campo di Carne, 51

Quando: 9-10-11 ottobre 2015

Ulteriori info: **www.aldobrandini.it**

HARBOREA

Descrizione: festa delle piante e dei giardini d'Oltremare. Mostra-mercato di piante, erbe, fiori, piante esotiche, ortaggi, spezie e sementi

Dove: Livorno, parco ottocentesco di Villa Mimbelli

Quando: 09 – 10 – 11 - ottobre 2015

Ulteriori info: **www.harborea.com**

GIARDINI DEL VOLTURNO – edizione autunnale

Descrizione: rarità botaniche e alto artigianato passeggiando nel bellissimo Parco San Bartolomeo

Dove: San Bartolomeo casa in campagna – Località Pantaniello di Caiazzo (CE), Via Rognano

Quando: 24-25 ottobre 2015

Ulteriori info: **www.sanbartolomeo-casaincampagna.it**



Una pianta al mese:

Feijoa (feijoia) , Acca - Acca sellowiana

Nel mio giardino ho questa pianta che mi dà sempre tanta soddisfazione e tanti frutti squisiti, senza darmi mai problemi e lavoro, e' molto bella e la consiglio a chi ha opportunità di accoglierla nel suo angolo verde.

Per notizia: presso il roseto Comunale di Roma sono presenti alcuni splendidi esemplari coltivati ad albero.





Associazione "AMICI DEI GIARDINI ROMANI" (ASS-AGIR)

La pianta è un arbusto sempreverde con altezza da 1 a 7 m, originario degli altipiani del Brasile meridionale, della Colombia dell'Uruguay e del nord dell'Argentina, prevalentemente in queste zone nella aree montane. Appartiene alla famiglia delle Myrtaceae.

Durante l'inverno, capita di sognare splendide spiagge, sole cocente, palme, colori e profumi di affascinanti e curiosi frutti esotici.

Provate a interrompere il sogno e pensate se alcuni di questi frutti così particolari e gustosi possono trovare posto proprio sul vostro balcone, Fuori, tra la neve e il freddo. Sarebbe bello e sembrerebbe impossibile! Viceversa è possibile.

C'è un albero da frutta tropicale che si adatta benissimo a vivere e a fruttificare, è la Feijoa o Acca sellowiana con i suoi frutti profumatissimi che sanno di ananas e fragola ...

Se quando andate al supermercato, non riuscite a resistere di fronte agli strani frutti che vengono da lontano, allora la feijoa è la specie giusta per voi.

La pianta che fino ad alcuni anni fa era presente solo in alcuni orti botanici, per le sue caratteristiche come la facile coltivazione, la resistenza alle basse temperature le preziose qualità nutrizionali dei suoi frutti è stata scoperta, dimostrando di essere produttiva anche coltivata in condizioni ben diverse a quelle di origine.

la Feijoa è una pianta perfetta per terrazzi e giardini di tutta Italia perché rimane molto decorativa tutto l'anno.

Prima di tutto perché è una specie sempreverde: sarà perfetta per il vostro angolo verde con le sue foglie di un bel verde oliva dalla lamina argentata.

Poi vi stupirà per la sua fioritura molto particolare.



I suoi fiori sono piccoli raffinati gioielli color rubino con dei petali carnosi che spuntano sui rami dell'anno prima e si possono ...mangiare!

Li potrete assaggiare alla fine della primavera, quando la pianta fiorisce, in attesa dei frutti, che verranno prodotti ad ottobre.

Largo Oliviero Zuccarini, 13 00149 Roma tel. - fax 065515007

www.ass-agir.it e-mail: info@ass-agir.it



Associazione "AMICI DEI GIARDINI ROMANI" (ASS-AGIR)

I frutti:

Molti vivai si sono accorti delle potenzialità della Feijoa e stanno iniziando a venderla, e se la cercate, sarà facile trovarla.

I frutti hanno la scorza verde, la polpa bianca traslucida, in parte gelatinosa e con numerosi piccoli durissimi semi, i frutti sono grandi come prugne, ovali o piriformi, sono commestibili. I frutti sono estremamente profumati, anche se non dolcissimi, il sapore della polpa, morbida, è stato giudicato a metà tra l'ananas e la fragola.



La maturazione del frutto avviene (in funzione alla stagione meteorologica) nei mesi di settembre e ottobre.

Quando raggiungono la maturazione, i frutti si staccano spontaneamente dall'albero e cadono, questo è la maniera comune per procedere alla raccolta, dato che la buccia è robusta; si sbucciano con un coltello, o si estrae la polpa con un cucchiaino dal frutto aperto a metà, e si consumano freschi.

I frutti raccolti hanno una breve durata, come per le banane di 5 /6 giorni se conservati in luogo fresco.

La raccolta al suolo è indicata soprattutto per la preparazione a breve termine di una confettura, adoperando come addensante la polpa di alcune mele, possibilmente acerbe.

Largo Oliviero Zuccarini, 13 00149 Roma tel. - fax 065515007

www.ass-agir.it e-mail: info@ass-agir.it



La raccolta dall'albero permette di avere frutta di durata leggermente maggiore, ma occorre raccogliere frutti maturi, cioè che si stacchino agevolmente dai rami.

I frutti sono grandi come piccole uova , hanno una polpa biancastra con piccoli semi: si possono gustare freschi scavandoli con un cucchiaino oppure farci una marmellata molto aromatica.

Con le sue foglie essiccate si può fare un tè delicato.

I fiori come indicato possono essere utilizzati per arricchire una insalata o guarnire piatti.

Esistono anche delle cultivar selezionate per dare frutti più grandi come la Mammouth' e alcune autoimpollinanti (anche se per una produzione più abbondante, è comunque sempre consigliabile avere due esemplari): la resa più rapida è data dalle piante innestate, quindi informatevi prima dell'acquisto!

Qualche consiglio per la coltivazione:

Potete acquistarla in ogni momento dell'anno. Un consiglio: lasciate stare il seme e optate per una piantina innestata, già in forma d'albero, alta almeno un metro. Le soddisfazioni verranno prima.

Appena l'acquistate, rinvasatela in un contenitore capiente e posizionatela in pieno sole per assicurarvi abbondanti fiori e la maturazione dei frutti. Il terriccio universale un po' torboso che trovate nei garden va benissimo (se potete, con qualche manciata di stallatico) ma assicuratele un buon drenaggio mettendo un buono strato di palline di argilla espansa sul fondo del vaso. Ricordatevi di darle un po' di concime a primavera: avrà più energia per fruttificare.

La pianta non ha altre esigenze particolari se non una regolare innaffiatura come le altre Vostre piante.



Su internet ho letto questa informazione sulla Feijoa, che vi riporto così come trovata:

UTILIZZO E CONTENUTI SALUTISTICI

il frutto è ottimo mangiato fresco con un cucchiaino dopo averlo tagliato a metà, ma si presta, senza buccia, anche per caratteristiche macedonie, oppure succhi, marmellate o gelati.

Anche i fiori sono eduli e si possono preparare in croccanti insalate o mangiati come caramelle, e con le foglie essiccate, è possibile ottenere un infuso dolce e profumato.

Di pochissime calorie, cinquanta in 100 grammi, i frutti di Feijoa hanno un elevato contenuto di potassio e l'elevata presenza di vitamina C le conferisce un forte potere antiossidante, mentre l'alta percentuale di carboidrati li rendono energetici. Notevole anche la presenza di ferro e fosforo.

Hanno evidenziato le proprietà antibatteriche nei confronti dei batteri Gram positivi e, specialmente, nei Gram negativi, inoltre migliora la permeabilità capillare apportando più sangue ai vari tessuti. L'infuso che si ottiene dalle foglie ha proprietà antibiotiche e immunostimolanti.

Ma l'elemento che maggiormente contraddistingue la Feijoa è lo iodio, presente in notevole quantità. Questo elemento è importantissimo per il corpo umano perché il funzionamento degli ormoni tiroidei dipende dalla disponibilità di adeguate quantità di iodio. Il frutto delle Feijoa è quello con il più alto contenuto di iodio.

Anche la cosmesi si avvantaggia delle proprietà delle Feijoa: la polpa frullata e applicata sul viso ha notevoli proprietà idratanti.



Associazione "AMICI DEI GIARDINI ROMANI" (ASS-AGIR)

Linea Diretta con i Soci e Amici

La nostra Presidente Onoraria Dott.ssa Carla Benocci ci ha inviato questa interessante informazione, per chi può partecipare penso che sia una gran bella occasione.

"Il 10 ottobre ad Acquasparta nel Palazzo Cesi, ci sono tre conferenze sulla botanica dei Cesi: farò avere il programma e per chi viene può vedere il palazzo, in genere non visibile (è magnifico)."

NEWS

Avrei pensato per coinvolgere tutti i nostri amici, di organizzare nel "notiziario" una bacheca dove chi vuole può mettere un proprio annuncio per lo scambio di piantine o semi raccolti nel proprio giardino, libri, riviste ed altro o per una richiesta estemporanea.

Lo scambio, riservato ai Soci, sarà sempre ed esclusivamente a titolo gratuito.

Che ne pensate? Vogliamo provarci? Sono a Vostra disposizione per organizzare questa iniziativa se la riterrete interessante. Fatemi sapere.

Largo Oliviero Zuccarini, 13 00149 Roma tel. - fax 065515007

www.ass-agir.it e-mail: info@ass-agir.it



Detti, proverbi, poesie Romanesche, e.....

Questo mese vi invio una poesia che Trilussa ha scritto nel 1910, è molto attuale e spaventa che dopo 105 anni non sia cambiato proprio nulla.....!

Er discorso der Sovrano

*Un giorno che s' apriva er Parlamento
dovette fa' un discorso, ma nun lesse
la solita filara de promesse
che se ne vanno come fumo ar vento;
"Sta vorta tanto " disse "nun so' io
se nun je la spiattello a modo mio " !*

*E cominciò: " Signori deputati !
Credo che su per giù sarete tutti
mezzi somari e mezzi farabbutti
come quell' antri che ce so' già stati,
ma ormai ce séte e basta la parola,
la volontà der popolo è una sola !*

*Conosco bene le vijaccherie
ch' avete fatto per avé 'sto posto,
e tutte quel' idee che v' hanno imposto
le banche, le parrocchie e l' osterie.....
Ma ormai ce séte, ho detto, e bene o male
rispecchiate er pensiero nazzionale.*

*Dunque forza a la machina ! Er Governo
è pronto a fa' qualunque umijazzione
purché je date la soddisfazione
de fallo restà su tutto l' inverno;
poi verrà chi vorrà: tanto er Paese
se ne strafotte e vive su le spese ".*

ARRIVEDERCI AL PROSSIMO MESE