

Associazione "AMICI DEI GIARDINI ROMANI" (ASS-AGIR)



# Notiziario 53

---

Agosto - Settembre 2021



## **LAVORI IN GIARDINO E NELL'ORTO**

È arrivato il mese più caldo dell'estate anche in giardino e nell'orto nonostante alberi ed ombre la temperatura è elevatissima le piante come noi hanno caldo e tanta sete.

Vi consiglio di ridurre i lavori e in particolare non fateli nelle ore più calde fa male a Voi ed alle piante,

In questo mese le nostre amiche piante hanno bisogno solo di un costante apporto idrico, nel tardo pomeriggio verificate che il terreno dove si trovano le piante non sia arido e completamente asciutto. Nel caso provvedete ad una abbondante irrigazione possibilmente nelle prime ore del mattino. Stessa avvertenza vale nell'orto dove è importante tenere umido il terreno per non perdere i frutti che si stanno formando.

Se avete un impianto automatico di irrigazione verificate che il terreno arido non sia provocato da un malfunzionamento dell'irrigatore, che eventualmente va sostituito.

Appena superato il gran caldo di Agosto, verso la seconda settimana di Settembre possiamo riprendere alcuni lavoretti. Nell'orto possiamo metter a dimora le piantine di ortaggi invernali, come : radicchio, broccoli, bietta, spinaci, cavolfiore, insalate.

Se avete trattato bene le piante nell'orto avrete buoni frutti da raccogliere, e..... mi raccomando inviatemi qualche ricetta fatta da voi con i vostri prodotti raccolti nell'orto.

# CALENDARIO LUNARE



## Agosto 2021

**08 agosto 2021 – Luna nuova**

**15 agosto 2021 – Primo quarto**

**22 agosto 2021 – Luna piena**

**30 agosto 2021 – Ultimo quarto**

**Fase calante: da 01 a 07 agosto e da 23 a 31 agosto.**

**Fase crescente: da 09 a 21 agosto.**

## Settembre 2021

**07 settembre 2021 – Luna nuova**

**13 settembre 2021 – Primo quarto**

**21 settembre 2021 – Luna piena**

**29 settembre 2021 – Ultimo quarto**

**Fase calante: da 01 a 06 settembre e da 22 a 30 settembre.**

**Fase crescente: da 08 a 20 settembre.**

## DAL NOSTRO GIARDINO IN CUCINA

Tra le piante più infestanti e più noiose da eliminare nel nostro giardino troviamo la **CLEMANTIS VITALBA** un arbusto della famiglia delle **RANUNCULACEAE**, cresce dappertutto con forti radici e se non eliminiamo tutto l'apparato radicale, dopo poco



vedremo riemergere una nuova piantina che in breve tempo si arrampicherà ovunque.

Questa pianta la troviamo in particolare lungo le siepi e nei boschi, è una pianta velenosa ad eccezione dei giovani germogli apicali, e di questi parliamo nella ricetta tipica del Senese dove vengono raccolti in primavera ed in estate prima del grande caldo. La parte della pianta che si raccoglie è quella dei germogli, partendo dalla punta stacciamo il rametto alla seconda ascella fogliare, tenera e morbida.



Nella mia zona (Viterbo) questi germogli si chiamano "VITABBI" e devo dirvi sinceramente che vale la pena assaggiarli, anche perché di facile raccolta e preparazione.

Raccolti i germogli (per due persone 25/30 ) li lasciamo per un'oretta in acqua e poi li scoliamo per bene e li passiamo rapidamente nella farina.

In una padella facciamo soffriggere aglio, (poco peperoncino per chi lo desidera) in abbondante olio di oliva.

Dopo pochi minuti possiamo preparare la nostra frittata versando nella padella con le vitalba , le uova sbattute e aggiungendo sale e pepe secondo il nostro gusto.

Una volta girata la frittata, siete pronti per gustare un'altra pietanza con i prodotti del vostro giardino, anche se questa volta la pianta non l'avrete coltivata Voi, ma cresciuta spontaneamente.

Buon appetito





## MANIFESTAZIONI DI GIARDINAGGIO

**ATTENZIONE:** al momento di uscire con questo numero del notiziario, persiste una grande confusione su quali mostre saranno realizzate e quali sospese. Alcune fiere sono state annullate anche per questo periodo, altre previste ma non confermate.

Il bosco delle fate del Sasseto – torre Alfina Acquapendente (VT) riapre le visite al bosco incantato prenotando su internet nel sito dell'ape regina cooperativa o whatsapp 3888568841, inoltre riaprono i bellissimi musei "museo del fiore" e "museo della città" da venerdì a domenica con orario 10-13 e 15-19

### FESTA NEL BOSCO

Descrizione: nell'antico bosco di castagni nel territorio del Parco Nazionale del Cilento, migliaia di avventori festeggiano l'estate, immersi nella natura, riscoprendo, nelle tavolate tra gli alberi, i sapori della tradizione in occasione di questa bella manifestazione organizzata dalla locale Pro-Loce.

Dove: Perito (SA)

Quando: 6 – 13 agosto 2021

Ulteriori info: Pagina Facebook

### TRA POMI E FIORI

Descrizione: mostra-mercato di florovivaismo e artigianato: fiori, colori e profumi con tantissime piante di ogni genere per tutti gli amanti del verde. XXI edizione.

Dove: Calvi dell'Umbria (Terni) – Giardino del Monastero

Quando: 28-29 agosto 2021

### MURABILIA

Descrizione: l'edizione autunnale di una delle più grandi e belle mostre-mercato di giardinaggio in Italia con circa 250 espositori nella cornice delle storiche splendide mura di Lucca.

Dove: Lucca – Mura Urbane tra il Baluardo San Regolo e La Libertà

Regione: Toscana

Quando: 3-4-5 settembre 2021

Ulteriori info: [www.murabilia.com](http://www.murabilia.com)

**PORTA APERTA LE AROMATICHE DI BOLSENA**

Descrizione: una domenica aperta alla visita delle coltivazioni di erbe aromatiche ed erbe di campo.

Dove: Bolsena, località Regina – Vivaio Le Aromatiche di Bolsena

Regione: Lazio

Quando: 6 settembre 2020

Ulteriori info: [www.learomatichedibolsena.it](http://www.learomatichedibolsena.it)

**VERDI CONTENTI – Edizione autunnale**

Descrizione: mostra mercato di piante, fiori e artigianato green in collaborazione con l'Università degli Studi della Tuscia.

Dove: Vitorchiano (VT) – Centro Botanico Moutan Giardino delle peonie

Regione: Lazio

Quando: 11-12 settembre 2021

Ulteriori info: [www.verdiecontenti.it](http://www.verdiecontenti.it)

**Per tutte è sempre consigliata una verifica con gli organizzatori.**



## **Piccoli Giardinieri.... dove siete?**

Sicuramente in vacanza, e finalmente senza dovervi alzare presto per andare a scuola. Al mare, in montagna o in campagna Vi starete divertendo un mondo , ma non dovete dimenticarvi le nostre piante. Il caldo ed il sole in questo mese metteranno alla prova le nostre amiche e noi dovremo cercare di aiutarle a superare questo periodo difficile, Mi chiederete come?

Cercherò di darvi alcune semplici indicazioni che dovrete cercare di ricordarvi:

- Cercate di mettere le vostre piante in un luogo dove il sole diretto sia presente per 2/3 ore e possibilmente non nelle ore più calde.
- Non dimenticate di innaffiare le piante che hanno bisogno di questo elemento per vivere e se non lo hanno soffrono e in breve muoiono.
- Per una buona innaffiatura dovete ricordarvi che deve essere fatta la mattina presto o la sera tardi, e deve essere abbondante senza però lasciare l'acqua nei sottovasi.
- In questo periodo è meglio sospendere qualsiasi concimazione anche quella liquida che solitamente utilizziamo per le piante da appartamento.

Un'altra cosa che vi dovete ricordare è quella di controllare se gli uccellini hanno finito i semi ed eventualmente aggiungerli nelle mangiatoie

**Va bene !.... ho capito!.....** siete in vacanza e non volete lavorare troppo... avete ragione. Allora per farvi passare un poco di tempo in relax vi mando questo giochino facile facile che ho trovato in un giornale. Spero vi piaccia e vi auguro di divertirvi

<b>G</b>	<b>C</b>	<b>O</b>	<b>T</b>	<b>I</b>	<b>M</b>	<b>I</b>	<b>O</b>	<b>N</b>	<b>I</b>	<b>A</b>	<b>I</b>
<b>A</b>	<b>A</b>	<b>M</b>	<b>T</b>	<b>A</b>	<b>P</b>	<b>R</b>	<b>E</b>	<b>M</b>	<b>A</b>	<b>N</b>	<b>A</b>
<b>I</b>	<b>L</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>H</b>	<b>G</b>	<b>A</b>	<b>P</b>	<b>I</b>	<b>M</b>	<b>O</b>	<b>S</b>
<b>N</b>	<b>E</b>	<b>V</b>	<b>E</b>	<b>M</b>	<b>U</b>	<b>L</b>	<b>L</b>	<b>A</b>	<b>C</b>	<b>E</b>	<b>A</b>
<b>A</b>	<b>T</b>	<b>I</b>	<b>R</b>	<b>C</b>	<b>I</b>	<b>C</b>	<b>I</b>	<b>C</b>	<b>L</b>	<b>N</b>	<b>G</b>
<b>C</b>	<b>A</b>	<b>R</b>	<b>A</b>	<b>O</b>	<b>S</b>	<b>A</b>	<b>E</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>I</b>	<b>L</b>
<b>U</b>	<b>B</b>	<b>E</b>	<b>N</b>	<b>O</b>	<b>R</b>	<b>C</b>	<b>H</b>	<b>I</b>	<b>M</b>	<b>C</b>	<b>I</b>
<b>R</b>	<b>G</b>	<b>H</b>	<b>O</b>	<b>M</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>L</b>	<b>G</b>	<b>I</b>	<b>S</b>	<b>O</b>
<b>A</b>	<b>A</b>	<b>N</b>	<b>T</b>	<b>E</b>	<b>I</b>	<b>O</b>	<b>L</b>	<b>O</b>	<b>N</b>	<b>I</b>	<b>V</b>
<b>M</b>	<b>S</b>	<b>B</b>	<b>R</b>	<b>R</b>	<b>E</b>	<b>P</b>	<b>O</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>L</b>	<b>I</b>
<b>O</b>	<b>I</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>V</b>	<b>F</b>	<b>I</b>	<b>O</b>	<b>R</b>	<b>A</b>	<b>L</b>	<b>O</b>
<b>I</b>	<b>R</b>	<b>R</b>	<b>G</b>	<b>I</b>	<b>A</b>	<b>N</b>	<b>I</b>	<b>C</b>	<b>T</b>	<b>U</b>	<b>L</b>
<b>L</b>	<b>C</b>	<b>A</b>	<b>A</b>	<b>N</b>	<b>C</b>	<b>T</b>	<b>O</b>	<b>A</b>	<b>O</b>	<b>N</b>	<b>I</b>
<b>G</b>	<b>I</b>	<b>G</b>	<b>E</b>	<b>L</b>	<b>A</b>	<b>Z</b>	<b>A</b>	<b>I</b>	<b>G</b>	<b>A</b>	<b>P</b>

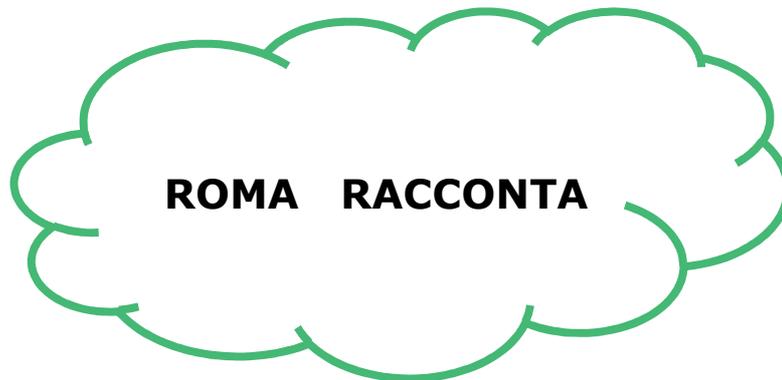
PARTENDO DA UNA LETTERA VIDENZIATA FAR UN PERCORSO COMPOSTO DA TUTTI I NOMI DEI FIORI INCATI, LE REGOLE SONO:

- 
- PERCORSO SENZA INTERRUZIONI
  - SI PUÒ SPOSTARSI SOLO ORTOGONALMENTE VERTICALE O ORIZZONTALE MAI DIAGONALE
  - NON SI PUÒ PASSARE DUE VOLTE SULLA CASSELLA DOVE SIAMO GIÀ PASSATI
  - I NOMI DEI FIORI DEVONO ESSERE TUTTI UTILIZZATI SOLO UNA VOLTA .
  - L'ORDINE DEI FIORI NON È QUELLO CHE TROVATE NELL'INCO
- 

I 24 fiori

MUGHETTO, BUCANON, CAMILIA, GLADIOLO, GONZIANA, NARCISO, PERVINCA, PRIMULA, CICLAMINO, GLICINE CRISANTOMO, GERBERA, MARGHERITA, VIOLA, GARDONIA, GIGLIO, TULIPANO, GIACINTO, CALLA, AZALEA, FIORDALISO, MIMOSA, ORCHIDEA, PONIA.

---



## **LA FONTANA DEL FACCHINO**

Il popolo di Roma manifestava il suo malcontento facendo trovare appesi ad alcune statue, che furono chiamate statue parlanti, le lamentele per l'aumento dei prezzi, contro la corruzione ed il malgoverno del Papato, e contro la classe nobile e politica di Roma la più famosa statua era Pasquino, e le altre più conosciute erano la statua di Madama Lucrezia Borgia, L'abate Luigi, il babbuino e tra questi anche la fontana del Facchino.

I messaggi erano tutti anonimi ma molto precisi e parlavano senza paura del grave malcontento del popolo e delle sue difficoltà nella vita quotidiana.

Nella zona abitavano molti trasportatori di acqua che durante la notte riempivano botti e recipienti di acqua presa dal Tevere per poi rivenderla il giorno seguente.

Nella zona abitava un famoso pittore Jacopino del Conte che intorno al 1582 disegnò e fece realizzare la fontana su un lato della sua casa. Dopo la sua morte nel 1729 il palazzo venne demolito e la fontana fu spostata in via Lata vicino all'incrocio con via del Corso su un lato del palazzo de Carolis, poi diventato sede del Banco di Roma.

Nel 1751 i proprietari del palazzo incaricarono Vanvitelli di fare una perizia di tutti gli oggetti e ed i beni del palazzo De Carolis questi dopo un attento studio attribuì a Michelangelo Buonarroti la scultura della fontana.

Una leggenda dice che il facchino scolpito sia l'immagine di Martin Lutero, e che la statua che ha il viso rovinato sia stata presa a sassate dai passanti che lo colpivano per colpire Lutero.



Prima che la fontana fosse spostata a ridosso di palazzo De Carolis, vicino alla fontana c'era una iscrizione che diceva: " Ad Abbondio Rizio, nominato facchino nelle pubbliche strade, valentissimo nel legar fardelli e caricarsi sulle spalle, che trasportò quanto volle, visse quanto poté e mentre portava un barile di vino in spalla e dentro il corpo, contro sua voglia morì."



In questo numero volevo raccontarvi di una curiosità botanica che ho scoperto curiosando in internet.

### La WOLFFIA

Quale è la pianta con il fiore più piccolo al mondo? ☐bbene sembra che questo particolare record sia detenuto dal fiore della WOLFFIA in particolare dalla Wolffia Arrhiza , che fanno parte delle ARAC☐☐☐



La Wolffia è un genere che comprende 11 specie acquatiche, originaria, e molto presente, nei paesi del sud-est asiatico, La sua caratteristica principale è quella di essere un formidabile strumento di fitodepurazione naturale, forse il migliore che troviamo in natura, riesce a trattenere molecole inquinanti al suo interno, ed è già utilizzata in alcuni corsi d'acqua per depurare ed ossigenare.

Molti scienziati stanno studiando e cercando di comprendere come fa la Wolffia a crescere tanto rapidamente, infatti questo genere detiene anche un altro record, quello della pianta che cresce più rapidamente al mondo.

Alcuni scienziati ritengono che questa pianta possa diventare una delle fonti proteiche più importanti per le prossime generazioni, sia per la velocità di crescita sia per la facilità di adattarsi a tutti i tipi di ambienti, ma principalmente perché contiene una dose molto elevata di proteine, circa il 40% della parte verde

La pianta cresce in acqua dolce, non ha radici ed i semi piccolissimi galleggiano sul pelo dell'acqua e si diffondono rapidamente, il suo ciclo vitale è cortissimo dura circa 15 giorni, i fiori che hanno un solo pistillo ed un solo stame si presentano come piccole sfere giallo verdi, sono visibili a microscopio misurano circa 1,3 millimetri ed i frutti addirittura 0,3 millimetri.



[Questa foto](#) di Autore sconosciuto è  
concesso in licenza da [CC BY-SA](#)

In molti paesi del Sud-Est asiatico la Wolffia viene mangiata dalle popolazioni più povere, e spesso coltivata o raccolta per essere utilizzata come mangime per l'allevamento delle galline e del pollame.



[Questa foto](#) di Autore sconosciuto è concesso in licenza da [CC BY-SA](#)

**ARRIVEDERCI AI n. 54**